

● 無積雪期の岩壁登攀歴を以下に記入して下さい。

場所	ルート	時期（年月）・日数

● 積雪期の岩壁登攀歴を以下に記入して下さい。

場所	ルート	時期（年月）・日数

● フリークライミング歴を以下に記入して下さい。

トラッドルート

場所	ルート	グレード

