

百万人の山と自然

安全登山のための知識と技術 実技講座

登山ガイドと一緒に晩秋の里山歩きを楽しみながら、安全登山の知識と技術を身につけよう！

2017年11月18日(土)8:45 受付開始 / 9:15 講座開始(14:00頃 終了予定)

開催場所: 泉ヶ岳山系「**黒鼻山**」(標高 843 m)

※ 集合 / 解散場所: 泉ヶ岳駐車場(トイレ有)

① 安全で疲れにくい山の歩き方

講座内容: ② 登山装備(登山靴 / ザックなど)の実践的活用術

③ 道迷い防止のポイントについて

行程: 泉ヶ岳駐車場～水神口～黒鼻山～泉ヶ岳駐車場(行動時間 4時間程度)

参加費: **無料** ※ただし**保険料**として**500円/人**が必要です。

定員: **40名** (20歳以上の健康な方、**事前申し込み必要**・先着順)

講師: 東北山岳ガイド協会 所属ガイド

※本企画は旅行企画ではございません。

・最少催行人数20名

・申込締め切り日 11月17日(金)

・なお、保険の補償内容は、死亡・後遺傷害保険金額:1500万円、入院日額:4500円、通院日額:2340円、賠償責任:3000万円、救済者費用:100万円となっております。

上記の補償内容以上の保険に関してはご自身でご加入ください。

<持ち物>

(必ず必要なもの) * 当日の気温・天候に見合う服装でお出でください

登山靴、ソックス、雨具(上下セパレートタイプ)、ザック、登山に適した服装上下、防寒着、帽子、手袋、行動食、水筒

(あると便利なもの)

登山用アンダーウエア、ネックウォーマー、サングラス、タオル、温かい飲み物、腕時計、携帯電話、健康保険証(コピー可)

お申し込み方法: 参加申込書に必要事項をご記入の上、
FAX またはEメールにて「東北山岳ガイド協会 事務局」まで

FAX: 0238-55-2219 Eメール: info@taga.me

申込用紙(全ての項目にご記入ください)

申し込み日: 平成 29 年 月 日

フリガナ

氏名: 性別: 男・女 年齢: 歳

住所: (〒 -)

電話: 携帯電話:

Eメール: FAX:

緊急連絡先: (氏名) 続柄: 電話: