



安全のための知識と技術

公開講座

実技講座のご案内

山梨百名山のひとつ 扇山 1138m 日帰り登山

2011年9月3日(土) 実施です。

【行程】

7:15 新宿駅西口に集合し、バスで約3時間の扇山登山口に向かいます。10:30 登山前の注意事項の説明と準備体操を済ませ、登山を開始します。途中、講義と解説を交えて、概ね1時間45分で扇山山頂へ。昼食後、下山時の諸注意や解説を交えて、中央道談合坂サービスエリアへと下山します。バスで新宿駅西口へと戻り、17:00 に解散の予定です。歩行時間は約4時間です。

【目的】初心者、初級者の登山中の基礎的な自己安全確保管理の知識と技術を習得していただくことを目的とします。

●入山前のチェック●歩き方●休み方●緊急時の対処法 など

【定員】40名(最小催行25名様、お申込多数の場合、抽選とさせていただきます)

【講師】社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが務めます。

【申込み締切日】：8月2日

【会費】¥3,000(内訳はバス代、傷害保険料などです)

当日バス車内で集金させていただきます。

【お申込方法】

「9月3日扇山登山参加希望」と明記のうえ、

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④携帯電話番号 ⑤生年月日
⑥血液型 ⑦当日の緊急連絡先(お名前・ご関係・電話番号) を書いて、
社団法人日本山岳ガイド協会宛てに、ハガキかファックスでお申込みください。
お電話では受付けておりません。

ハガキ宛先：〒160-0008 東京都新宿区三栄町18番地 丸藤ビル2階

ファックス送信先：03-3358-9780

参加者には2週間前までに最終のご案内書を送付いたします。



主 催 : 社団法人日本山岳ガイド協会

お問合せ 電話 03-6457-4522

メール tezuka@jfmga.com