

登山者や自然愛好者の安全教育へ向けての事業
百万人の山と自然

安全のための 知識と技術 実技講座

in 美ヶ原

9月・・・さわやかな初秋の風が吹きわたる美ヶ原高原
山岳ガイドから安全登山のための知識と技術を学びながら、
深田久弥の日本百名山のひとつ「美ヶ原」に登ってみませんか？

日 時／2011年9月4日（日）

*少雨決行、荒天中止

行き先／美ヶ原高原 王ヶ頭（2034m）

参加費／3,000円（山岳保険代、バス代）

定員／40名 最少催行人員 20名

午前7時40分 松本合同庁舎 または
午前8時 JR松本駅アルプス口 集合

*バスで移動します。

*参加者10名につき、山岳ガイド1名が同行します。

*山岳ガイドと一緒に自然に触れ親しみながら登山し、
山の歩き方・楽しみ方などを学ぶ、初心者向け講習会です。

行程表

9月4日（日） 日帰り

松本合同庁舎 7:40 == 松本駅 8:00 == バスで移動 == 三城牧場登山口

登山口 9:30 出発・・・王ヶ頭コース経由・・・12:00頃 王ヶ頭（昼食）

・・・百曲がりコース経由・・・三城牧場下山 15:00頃 == バス

== 松本駅 16:00頃 == 合同庁舎 着後解散 16:20頃の予定

持ち物

登山に適した服装（長袖もお忘れなく）、登山靴、帽子、手袋（軍手で可）、防寒着、
雨具（上下セパレートのカッパ）、タオル、懐中電灯またはヘッドランプ、着替え（1組）、
水筒（1リットル程度）、昼食（おにぎり、パンなど）、おやつ、保険証のコピー、リュックサック

募集要項

参加希望のかたは、右記・やまたみ事務局
あてに電話、FAX、メールで
住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、
緊急連絡先をご連絡ください。

*応募締め切りは、8月26日（金）、または、
定員になり次第とさせていただきます。

主 催：社団法人 日本山岳ガイド協会
主 管：信州まつもと山岳ガイド協会 やまたみ
お申し込み＆お問い合わせ：やまたみ事務局
〒390-0304 松本市大村 1082-4
TEL 0263-34-1543
FAX 0263-87-7122
E-mail info@yamatami.com

